

Menu Familiar Semanal



Enero

Por: Pamela Ortiz Mella
Experta Culinaria

1 LUNES

Desayuno:

Mikey Mouse de frutas

Merienda

Estrellas de Yogurt & frutas

Cena

Ositos de batata horneados con
túna & salsa de yogurt

3 MIÉRCOLES

Desayuno

Wonton relleno de mantequilla de
maní & bananas

Merienda

Bocaditos de pavo en salsa de
queso acompañados de pita chips

Cena

Frittata de queso & chorizo

5 VIERNES

Desayuno

Bocaditos de papas horneadas rellenos de jamon
de pavo y queso mozzarella

Merienda

Avión de Pizza

2 MARTES

Desayuno

Búho de huevo, salchicha & queso
cheddar

Merienda

Galletas de arroz, mantequilla de
maní & chispas de chocolate

Cena

Pezsandwich relleno de pollo, cream
cheese & puerro

4 JUEVES

Desayuno

Rollo de cream cheese &
mermelada de fresas

Merienda

Mini Corn Dogs

Cena

Bocaditos de pollo empanizados
con queso mozzarella en salsa
pomodoro

Cena

Mini cielito lindo